

## FM

**Estado del arte del proyecto:** “Estado Cognitivo de Adultos Mayores Latinoamericanos y del Caribe durante el confinamiento por la pandemia del Covid-19.”.

**Autores:** Yuliana Florez Niño, Melissa Gelves Ospino, Maria Porto Torres, Andrea Mendevil Diaz, Maria Ricaurte Manotas, Sebastian Obando Camacho, Julio Escorcía Lora.

### Resumen:

El SARS-CoV-2 (Coronavirus o síndrome respiratorio agudo severo) fue declarado por la OMS como una pandemia en el mundo. Los países latinoamericanos desarrollaron estrategias de aislamiento social para mitigar el contagio y expansión de este virus. Sin embargo, se ha observado que estas medidas están teniendo repercusiones directas en la salud mental, sobre todo de población vulnerable, como los adultos mayores; afectando en estos la cognición, el estado emocional y conductual. Estos cambios podrían llevar a un incremento de patologías neurodegenerativas provocando un incremento de las demandas de atención sanitaria, mayores costes para el estado y para la familia. Es por ello que un consorcio de Universidades, Centros de Investigación y Clínicas en Latinoamérica y el Caribe nos propusimos analizar el estado cognitivo de los Adultos Mayores en Latinoamérica en el contexto actual de la pandemia, utilizando metodología de telesalud a través de un medio telefónico. Esperamos encontrar un aumento de los indicadores de deterioro cognitivo asociado a factores sociodemográficos y clínicos. Finalmente, esta información creemos permitirá desarrollar estrategias de mitigación e intervención temprana para reducir el riesgo de desarrollar patología demencial.

### Marco teórico:

El Coronavirus ha surgido recientemente y ha causado una pandemia mortal. Los estudios han demostrado que este virus causa peores resultados y una mayor tasa de mortalidad en adultos mayores y aquellos con comorbilidades como hipertensión, enfermedad cardiovascular, diabetes, enfermedad respiratoria crónica y enfermedad renal crónica (Shahid et al., 2020). En países como España, el 68% de los casos de contagio pertenecen a adultos mayores (Gálvez, Romero, Trigo y Serrano, 2020). En América latina, la organización panamericana de la salud- OPS (2020) estima que existen 75.633 casos confirmados de personas mayores de 60 años, lo que equivale al 34% de los casos en total. Por ello, los países han decretado que las medidas de confinamiento deben ser más estrictas para esta población, con el fin de reducir el contagio, los efectos sobre la salud y minimizar la mortalidad. Sin embargo, el confinamiento, que restringe cualquier actividad fuera de casa, podría estar generando sentimientos de indefensión, alteraciones del estado de ánimo y problemas cognitivos. En un estudio reciente, investigadores del King's College de Londres señalaron que el confinamiento puede tener consecuencias adversas para la salud mental, incluyendo la aparición de sintomatología ansiosa o depresiva, estrés postraumático, sentimientos de ira, tristeza, irritabilidad o miedo (Brooks et al., 2020). En otros estudios se han informado problemas de salud, de adaptabilidad y alteraciones cognitivas en las personas mayores con deterioro cognitivo relacionado con la edad (Alzheimer's Disease International, 2020). Las personas mayores cognitivamente sanas, debido a la pandemia y la situación de confinamiento, que tienen problemas de salud, es normal que se le restrinjan algunos servicios clínicos, de control y chequeo. Los que requieren ingreso por enfermedad diferente al Covid-19, así como los que tienen patología previa y requieren ingreso hospitalario por contagio, tienen menor probabilidad de beneficiarse de la hospitalización, ya que dicho ingreso tiene

riesgos asociados, sugiriendo atención domiciliaria en confinamiento. Lo cual puede conllevar el empeoramiento de la salud y la cognición (Alzheimer's Disease International, 2020). Para las personas con deterioro cognitivo y demencia, el confinamiento puede traer diversas complicaciones. Los comportamientos relacionados con la demencia, el aumento de la edad y las afecciones de salud comunes que a menudo acompañan a la demencia pueden aumentar el riesgo de contagio de Covid-19 y empeorar los síntomas de la enfermedad. Por ejemplo, las personas con la enfermedad de Alzheimer y cualquier otra demencia, durante el confinamiento, pueden olvidarse de lavarse las manos o de tomar otras precauciones recomendadas para prevenir el contagio. Además, las enfermedades como COVID-19 y la gripe pueden empeorar el deterioro cognitivo debido a la demencia (Frontera et al., 2020). (Araque, F., & Suárez, O. 2017). Así mismo, el aislamiento social puede afectar la cognición y el estado de ánimo de las personas con demencia, generando confusión, desorientación y ansiedad (Webb, 2020). Todo esto puede conllevar un mayor riesgo de cambios de comportamiento o de cuadro confusional durante el confinamiento, que puede llegar a requerir de hospitalización y, por lo tanto, quedar más expuestos al contagio de COVID-19 Wang et al (2020) afirman que, dentro de la dinámica del confinamiento y aislamiento, se ha incrementado el uso de las tecnológicas para seguir con el ritmo de vida acostumbrado, esto ha generado el aumento del teletrabajo, lo que obliga a las personas a invertir su tiempo familiar en actividades laborales que realizaban en una oficina; al respecto Durán et al (2018) asocian estados de agotamiento emocional con los excesos propios del mundo laboral. Por su parte Soto et al (2015), argumentan con relación a la interrelación entre características sociales y fisiológicas con los procesos internos (mentales y físicas) del individuo, esto aplica también para los cuidadores de personas con deterioro cognitivo y demencias. Situaciones similares se presentan en el ámbito educativo, donde el desarrollo de niños y adolescentes considerada según Cruz (2015) la variable clave del proceso formativo puede verse afectada: se infieren afectaciones en los diversos órdenes del componente biopsicosocial, para Urra y Pérez (2015), los procesos comportamentales son el principal objeto de estudio de la psicología y sus disciplinas asociadas, desde el plano personal como organizacional. Retomando los planteamientos centrales, las personas que padecen estos trastornos neurodegenerativos dependen física y emocionalmente de sus cuidadores, y esta nueva dinámica de trabajo, puede generar sensación de soledad y abandono, lo que traería consigo la aparición de síntomas relacionados a depresión y ansiedad. Adicional, la sensación de vulnerabilidad y abandono aumentan debido a la poca atención por parte de las entidades de salud encargadas del seguimiento a la enfermedad, esto debido al volcamiento de las entidades gubernamentales y de salud a la atención del fenómeno viral (Comas-Herrera et al, 2020). Bastida, Pomés, Font y Eickhoff (2016) afirman que la depresión y la ansiedad tienen un fuerte componente bidireccional con el deterioro cognitivo y la demencia; el aumento de las primeras puede llevar a la exacerbación de los síntomas de alteraciones neurodegenerativas, y esto causado por el propio deterioro funcional y problemas del entorno social, tal como sucede en tiempos de confinamiento (De la Puente, Galindo, De Landázuri y Pueyo, 2018).

### **Estado del arte:**

Debido a la magnitud y el impacto global de la pandemia generada por el contagio del Covid-19, una gran cantidad de iniciativas provenientes de la política pública, las sociedades científicas y clínicas, así como de la investigación, no cuentan con antecedentes, y nuestro estudio no escapa a esta realidad (Holmes et al., 2020; Hiscott et al., 2020). Por ello, no resulta extraño que a la fecha se estén creando manuales, sugerencias sanitarias y clínicas, consejos para la prevención del contagio, así como el manejo, atención, supervisión, cuidado y demás aspectos relacionados con los procesos de salud enfermedad de las personas mayores con y sin deterioro cognitivo, sin antecedentes previos. Se han

realizado estudios que analizan el estado cognitivo de las personas mayores bajo diferentes contextos, pero no de confinamiento durante una condición viral global (Posadzki et al., 2016; Sola-Valls et al., 2020). Estudios que evalúan el estado cognitivo de personas ciegas (Dawes et al., 2019); utilizando medios telefónicos para superar las barreras de acceso geográfico (Bunker et al., 2017; Hansen et al., 2017), o con el propósito de probar la efectividad de sistemas de medición presencial o de lápiz y papel, sensibles al deterioro cognitivo, a través de medios telefónicos, han generado resultados positivos. A la fecha no se han realizado estudios nacionales o multicéntricos que busquen analizar el estado cognitivo de las personas mayores durante la situación de confinamiento.

## Referencias:

Alzheimer's Disease International. (2020). Report on dementia and covid in quarantine. <https://www.alz.co.uk/>

Alzforum, 2020. Alzforum Networking for a Cure. <https://www.alzforum.org/about-us/mission>

Ato, Manuel y López, Juan J. y Benavente, Ana (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29 (3), 1038-1059. [Fecha de consulta 29 de mayo de 2020]. ISSN: 0212-9728. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=167/16728244043>

Araque, F., & Suárez, O. (2017). Reflexiones teóricas y legales del adulto mayor y la discapacidad en Colombia./ A theoretical - legal approach to the elderly and disabled in Colombia. *JURÍDICAS CUC*, 13(1), 97-120. <https://doi.org/10.17981/juridcuc.13.1.2017.05>

Bastida, J. D., Pomés, N. P., Font, S. J., & Eickhoff, A. F. (2016). La depresión: un predictor de demencia. *Revista española de geriatría y gerontología*, 51(2), 112-118.

Brooks, Samantha. Webster, Rebecca. Smith, Louise. Woodland, Lisa. Wessely, Simon. Greenberg, Neil. James-Rubin, Gideon. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*. Vol. 395 Número 10227, p839-920, e46-e51.

Bruinen de Bruin, Y., Lequarre, AS, McCourt, J., Clevestig, P., Pigazzani, F., Zare Jeddi, M., Colosio, C. y Goulart, M. (2020). Impactos iniciales de las medidas globales de mitigación de riesgos tomadas durante la lucha contra la pandemia de COVID-19. *Ciencias de la seguridad*, 104773. Publicación anticipada en línea. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773>

Bunker, L., Hshieh, T. T., Wong, B., Schmitt, E. M., Trivison, T., Yee, J., Palihnich, K., Metzger, E., Fong, T. G., & Inouye, S. K. (2017). The SAGES telephone neuropsychological battery: correlation with in-person measures. *International journal of geriatric psychiatry*, 32(9), 991–999. <https://doi.org/10.1002/gps.4558>

Burton, D. R., & Walker, L. M. (2020). Rational Vaccine Design in the Time of COVID-19. *Cell host & microbe*, 27(5), 695–698. <https://doi.org/10.1016/j.chom.2020.04.022>

Castanho, T. C., Amorim, L., Zihl, J., Palha, J. A., Sousa, N., & Santos, N. C. (2014). Telephone-based screening tools for mild cognitive impairment and dementia in aging studies: a review of validated instruments. *Frontiers in aging neuroscience*, 6, 16. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2014.00016>

Comas-Herrera, A., Lorenz-Dant, K., Ferri, C., Govia, I., Puspitarini, T., Weidner<sup>10</sup>, W., ... & Knapp, M. (2020). Supporting people living with dementia and their carers in low-and middle-income countries during COVID-19.

Cruz Puerto, M. (2015). La Niñez en la escuela: Una historia de poder, control y desarrollo. *Cultura Educación y Sociedad*, 6(1). Recuperado a partir de <https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/759>

Dawes, P., Pye, A., Reeves, D., Yeung, W. K., Sheikh, S., Thodi, C., Charalambous, A. P., Gallant, K., Nasreddine, Z., & Leroi, I. Generado el 2020-08-18 a las 15:43:10 AGIL Convocatoria CONV-15-2020 Enero 2020 -Diciembre 2023 14/16 (2019). Protocol for the development of versions of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) for people with hearing or vision impairment. *BMJ open*, 9(3), e026246. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-026246>

Durán, S., García, J., Parra, A., García, M. y Hernández-Sánchez, I. (2018). Estrategias para disminuir el síndrome de Burnout en personal que labora en Instituciones de salud en Barranquilla. *Cultura. Educación y Sociedad* 9(1), 27-44. DOI: <http://dx.doi.org/10.17981/cultedusoc.9.1.2018.02>

Evans, I., Mártir, A., Collins, R., Brayne, C. y Clare, L. (2019). Aislamiento social y función cognitiva en la vida posterior: una revisión sistemática y metaanálisis. *Revista de la enfermedad de Alzheimer: JAD*, 70 (s1), S119 – S144. <https://doi.org/10.3233/JAD-180501>

Fernández de la Puente, E.M. Rodríguez, R. Bielza GalindoB. Galindo Ortizde LandázuricJ. OliveraPueyod. (2018). Alteraciones de la esfera mental: demencia y depresión en el anciano. *Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*. 12, Issue 62: 3637-49.

Frontera, J., Mainali, S., Fink, E. L., Robertson, C. L., Schober, M., Ziai, W., Menon, D., Kochanek, P. M., Suarez, J. I., Helbok, R., McNett, M., Chou, S. H., & GCS-NeuroCOVID Study (2020). Global Consortium Study of Neurological Dysfunction in COVID-19 (GCS-NeuroCOVID): Study Design and Rationale. *Neurocritical care*, 1–10. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s12028-020-00995-3>

Gálvez, a. M. P., romero, b. B., trigo, s. B., & serrano, m. L. (2020). Personas mayores, dependencia y vulnerabilidad en la pandemia por coronavirus: emergencia de una integración social y sanitaria. *Enfermería clínica*.

Hansen, C. C., Smith, J. B., Mohamed, A., Mulcahy, C. F., Wefel, J. S., Hutcheson, K. A., Chrane, K., Phan, J., Frank, S. J., Garden, A. S., Smith, B. D., Eichelberger, H., Anderson, C., McCoy, C., Horiates, M., Patrick, C., Floris, S., French, C., Beadle, B. M., Morrison, W. H., ... MD Anderson Head and Neck Cancer Symptom Working Group (2017). Cognitive function and patientreported memory problems after radiotherapy for cancers at the skull base: A cross-sectional survivorship study using the Telephone Interview for Cognitive Status and the MD Anderson Symptom Inventory-Head and Neck Module. *Head & neck*, 39(10), 2048–2056. <https://doi.org/10.1002/hed.24876>

Hiscott, J., Alexandridi, M., Muscolini, M., Tassone, E., Palermo, E., Soultioti, M., & Zevini, A. (2020). The Global Impact of the Coronavirus Pandemic. *Cytokine & Growth Factor Reviews*, Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.cytogfr.2020.05.010>

Holmes, E. A., OConnor, R. C., Perry, V. H., Tracey, I., Wessely, S., Arseneault, L., Ballard, C., Christensen, H., Cohen Silver, R., Everall, I., Ford, T., John, A., Kabir, T., King, K., Madan, I., Michie, S., Przybylski, A. K., Shafran, R., Sweeney, A., Worthman, C. M., ... Bullmore, E. (2020). Multidisciplinary

research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *The Lancet Psychiatry*, 7(6), 547–560. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1).

Hoyle, T., Valenzuela, E. & Marín, P. (2000). Depresión en el adulto mayor: evaluación preliminar de la efectividad, como instrumento de tamizaje, de la versión de 5 ítems de la Escala de Depresión Geriátrica. *Revista médica de Chile*, 128(11), 1199-1204. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872000001100003>

Muñoz, Carlos, Núñez, Javier, Flores, Patricia, Behrens P, María Isabel, & Slachevsky, Andrea. (2010). Utilidad de un cuestionario breve dirigido al informante para el diagnóstico temprano de casos de demencia: La versión Chilena del AD8 (AD8-Ch). *Revista médica de Chile*, 138(8), 1063-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872010000800019>

Muñoz, Carlos, Núñez, Javier, Flores, Patricia, Behrens P, María Isabel, & Slachevsky, Andrea. (2010). Utilidad de un cuestionario breve dirigido al informante para el diagnóstico temprano de casos de demencia: La versión Chilena del AD8 (AD8-Ch). *Revista médica de Chile*, 138(8), 1063-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872010000800019>

Nasreddine, Z. S., Phillips, N. A., Bédirian, V., Charbonneau, S., Whitehead, V., Collin, I., Cummings, J. L., & Chertkow, H. (2019). The Montreal Cognitive Assessment, MoCA: A brief screening tool for mild cognitive impairment: Corrigendum. *Journal of the American Geriatrics Society*, 67(9), 1991. <https://doi.org/10.1111/jgs.15925>

Organización panamericana de la salud- OPS. (2020). Actualización Epidemiológica Enfermedad por coronavirus (COVID-19). Recuperado de <https://www.paho.org/es/documentos/actualizacion-epidemiologica-enfermedad-por-coronavirus-covid-19-20-abril-2020>

Posadzki, P., Mastellos, N., Ryan, R., Gunn, L. H., Felix, L. M., Pappas, Y., Gagnon, M. P., Julious, S. A., Xiang, L., Oldenburg, B., & Car, J. (2016). Automated telephone communication systems for preventive healthcare and management of long-term conditions. *The Cochrane database of systematic reviews*, 12(12), CD009921. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009921.pub2>

Race for a COVID-19 vaccine. (2020). *EBioMedicine*, 55, 102817. <https://doi.org/10.1016/j.ebiom.2020.102817>

Shahid, Z., Kalayanamitra, R., McClafferty, B., Kepko, D., Ramgobin, D., Patel, R., Aggarwal, C. S., Vunnam, R., Sahu, N., Bhatt, D., Jones, K., Golamari, R., & Jain, R. (2020). COVID-19 and Older Adults: What We Know. *Journal of the American Geriatrics Society*, 68(5), 926–929. <https://doi.org/10.1111/jgs.16472>

Sola-Valls, N., Ariño, H., Escudero, D., Solana, E., Lladó, A., Sánchez-Valle, R., Blanco, Y., Saiz, A., Dalmau, J., & Graus, F. (2019). Telemedicine assessment of long-term cognitive and functional status in anti-leucine-rich, glioma-inactivated 1 encephalitis. *Neurology(R) neuroimmunology & neuroinflammation*, 7(2), e652. <https://doi.org/10.1212/NXI.0000000000000652>

Soto, M., Acevedo, A. y Labrador, L. (2015). La Neuroinnovación del Ser característica potenciadora del emprendimiento social. *Cultura Educación y Sociedad* 6(2), 51-62. Recuperado a partir de: <file:///C:/Users/57301/Downloads/842-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3102-1-10-20151215.pdf>

Urra, M., & Perez Acosta, A. (2015). El Premio Rubén Ardila a la Investigación Científica en Psicología (2005-2015): De la Psicología Organizada a la Historia de las Ciencias del Comportamiento. *CULTURA EDUCACIÓN Y SOCIEDAD*, 6(2). Recuperado a partir de <https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/1042>

Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, CS y Ho, RC (2020). Respuestas psicológicas inmediatas y factores asociados durante la etapa inicial de la epidemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) entre la población general en China. *Revista internacional de investigación ambiental y salud pública* , 17 (5), 1729. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>

Wang, H., Li, T., Barbarino, P., Gauthier, S., Brodaty, H., Molinuevo, J. L.,... & Weidner, W. (2020). Dementia care during COVID-19. *The Lancet*, 395(10231), 1190-1191. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30754-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30754-6).

Webb L. (2020). Covid-19 lockdown: a perfect storm for older peoples mental health. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 10.1111/jpm.12644. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/jpm.12644>

Wong, A., Nyenhuis, D. Black, S., Law, L., ...& Mok, V. (2015). Montreal Cognitive Assessment 5-Minute Protocol Is a Brief, Valid, Reliable, and Feasible Cognitive Screen for Telephone. *Stroke*. 46, 1059–1064, <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.114.007253>